

# EDUCAZIONE RECIPROCA

*La Comunicazione Nonviolenta  
nell'educazione e nella genitorialità*

Workshop con Giacomo Poleschi

**7 e 8 Marzo 2020 - Sarzana**



Come genitore, educatrice o insegnante in questo seminario troverai sostegno nel costruire e coltivare relazioni basate sulla fiducia, la cura e il rispetto reciproco.

Attraverso la pratica della Comunicazione Nonviolenta, esploreremo le trappole nascoste nel nostro linguaggio abituale e andremo a riscoprire un modo di comunicare più naturale e che invita alla connessione con noi stessi e con gli altri.



*Lavorando su situazioni concrete potrai migliorare la tua capacità di*

- *comunicare con chiarezza quello che è importante per te, senza minacce o punizioni*
- *ascoltare e comprendere gli altri con empatia e curiosità*
- *affrontare e risolvere con creatività i conflitti di ogni giorno*
- *esprimere apprezzamento in modo autentico e collegato alle nostre emozioni*

**Giacomo Poleschi**, con la pratica della CNV si occupa di formazione, sostegno alla genitorialità, sviluppo personale e facilitazione di gruppi. Con la passione per il tema dell'educazione e come papà di tre bambini di cui si prende cura, ama condividere la propria esperienza con genitori e insegnanti. È formatore certificato con il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta [cnvc.org](http://cnvc.org).

[www.giacomopoleschi.com](http://www.giacomopoleschi.com)

## INFORMAZIONI PRATICHE

**DATE E ORARI:** Sabato 8 Marzo 9.30-18.00, Domenica 9 Marzo 9.30-17.00

**LUOGO:** Studio Dentistico WHITE, via Emiliana 20 - Sarzana SP

**COSTO PER LA FORMAZIONE:** € 90 - Per la conferma dell'iscrizione è richiesto l'invio di una caparra confirmatoria di € 30.

Contattaci se il costo è l'unica ragione che ti trattiene dal partecipare. Possiamo discuterne insieme con discrezione.

È possibile pranzare insieme in "porta e condividi" sul luogo dell'evento.

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:** Associazione Liberamente

Simona 333 5091948 - [liberamente2019aps@gmail.com](mailto:liberamente2019aps@gmail.com)