

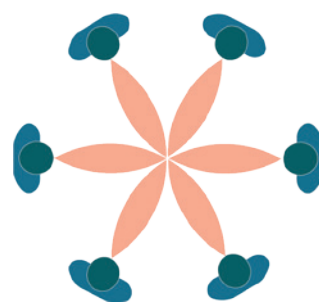
# Tre giorni e tre eventi dedicati alla Comunicazione Nonviolenta

## CONDIVIDERE LA CNV

### *Consapevolezza e Pratica*

con Marianne Göthlin e Giacomo Poleschi

24 e 25 Aprile 2020 - Lucca



---

## VISFERA VERNISSAGE

### *Presentazione del materiale educativo CNV*

En Dolci e Marianne Göthlin

25 Aprile ore 18.00 - 20.00 Lucca



---

## TRAINERS BOOST DAY

### POTENZIA LA TUA CARRIERA DI FORMATORE

*con Marie Siegling*

26 Aprile - Lucca

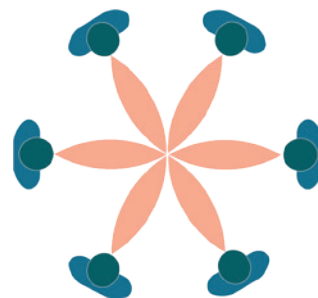


# CONDIVIDERE LA CNV

## *Consapevolezza e Pratica*

con Marianne Göthlin e Giacomo Poleschi

24 e 25 Aprile 2020 - Lucca



Condividere la Comunicazione Nonviolenta richiede di bilanciare tutti i bisogni presenti nella stanza e di prendersi cura dei tanti modi in cui la vita si manifesta attraverso persone diverse. In noi e nei partecipanti potrebbero presentarsi dei trigger o delle turbolenze emotive, domande o comportamenti impegnativi, resistenza ma anche un'energia di liberazione.

**Questo workshop è rivolto a persone interessate a condividere la CNV.** Se vuoi condividere la CNV sul tuo luogo di lavoro o nella tua famiglia, facilitare un gruppo di pratica, iniziare come formatore o fare più pratica come candidato alla certificazione, allora unisciti a noi!



**Desideriamo creare uno spazio per te, per provare alcuni aspetti del condividere la CNV in un ambiente sicuro e creativo.**

Metteremo l'accento su alcune distinzioni chiave nella Comunicazione Nonviolenta ad esempio, tra condivisione e insegnamento, potere su e potere con, feedback e onestà.



**Ci eserciteremo a:**

- affrontare trigger emotivi
- dare e ricevere feedback
- interrompere gli altri, quando e come farlo facilitando la connessione
- gestire la resistenza e trasformarla in dialogo
- mantenere l'equilibrio tra la cura per se stessi e quella per gli altri

*Vogliamo che tu possa uscire da questa formazione con più fiducia e pronto a condividere la CNV con chiarezza e gioia nell'essere te stesso!*

**Marianne Göthlin**, Svezia, formatrice certificata con il CNVC dal 1998. Marianne condivide la CNV a livello internazionale e collabora con molti trainer. La sua passione è "vivere la CNV" e trovare modi per condividere la CNV a partire da valori fondamentali come la reciprocità, dove impariamo gli uni dagli altri. [www.skolande.se](http://www.skolande.se)

**Giacomo Poleschi**, Italia, dal 2015 condivide la Comunicazione Nonviolenta in Italia e all'estero come formatore certificato con il CNVC. La sua passione è sperimentare e contribuire a quella qualità di apprendimento che si manifesta in un gruppo, quando c'è la fiducia che la voce di ognuno è importante. [www.giacomopoleschi.com](http://www.giacomopoleschi.com)

# VISFERA VERNISSAGE

Presentazione del materiale educativo CNV

En Dolci e Marianne Göthlin

25 Aprile ore 18.00 - 20.00 Lucca



**En Dolci e Marianne Göthlin hanno il piacere di invitarvi alla presentazione del materiale educativo Visfera.**

I prodotti Visfera sono pensati per professionisti, formatori in Comunicazione Nonviolenta e anche per chi inizia a praticare la CNV.



Questo materiale di alta qualità è creato per iniziare, praticare e educare attraverso la CNV in modo semplice.

Per l'occasione, vi aspetta un piccolo omaggio e la possibilità di acquistare il materiale ad un prezzo speciale.

**En Dolci** è co-fondatore e graphic designer di Visfera. Condivide la sua arte e visione creando materiali didattici. Con la sua curiosità e la sua presenza ama creare connessioni significative e portare leggerezza e profondità ad ogni sua conversazione. [www.visfera.com](http://www.visfera.com)

**Marianne Göthlin**, Svezia, formatrice certificata con il CNVC dal 1998. Marianne condivide la CNV a livello internazionale e collabora con molti trainer. La sua passione è "vivere la CNV" e trovare modi per condividere la CNV a partire da valori fondamentali come la reciprocità, dove impariamo gli uni dagli altri. [www.skolande.se](http://www.skolande.se)

# TRAINERS BOOST DAY

## POTENZIA LA TUA CARRIERA DI FORMATORE

con Marie Siegling

26 Aprile - Lucca



Lavorare come formatori è molto più che conoscere la Comunicazione Nonviolenta. È anche costruire una carriera sostenibile, trovare il tuo pubblico e contribuire al mondo.

Il programma Trainers Boost è un nuovo approccio per formare l'esperienza dei trainer. Oltre ad approfondire le proprie competenze CNV, noi di Visfera desideriamo fornire ai formatori i materiali e i metodi necessari per costruire carriere di successo, sostenersi e manifestare il proprio impatto.

Il Trainers Boost Day è un seminario di un giorno che offre spazio per riflessioni, nuovi input, condivisione di esperienze e pianificazione.

Affronteremo domande come:

- cosa c'è al centro del mio lavoro come formatore?
- in che modo voglio contribuire al mondo?
- come posso raggiungere il mio pubblico?
- quali possono essere i miei prossimi passi?

Nel rispondere, toccheremo argomenti come la definizione di un modello di business, la commercializzazione delle proprie idee e la creazione di un piano d'azione per il proprio lavoro.

**Il Trainers Boost Day è per tutti coloro che sono interessati a imparare come costruire e promuovere il proprio lavoro di formatore.**

**Consideriamo questo seminario come un'opportunità per portare una nuova qualità di lavoro nella comunità CNV e ci piacerebbe che tu ne facessi parte.**

Marie lavora come facilitatrice e formatrice CNV. Sostiene individui, team e organizzazioni nei loro percorsi di crescita e nel trovare risposte che aprono gli occhi. Con la sua combinazione unica di chiarezza e compassione, è una forza trainante per la crescita e la connessione. Come organizzatrice del Life-Enriching Education Lab 2019 in Germania, non solo ha appreso le sfide che le persone affrontano nel diffondere la CNV in ambito educativo, ma ha anche capito quanto sia importante costruire una comunità attorno a questo argomento. Ora sta aiutando Visfera nella diffusione dei loro splendidi materiali e nella creazione di nuove esperienze che rendano facile e divertente l'accesso alla Comunicazione Nonviolenta. [www.marie-siegling.com](http://www.marie-siegling.com)



## INFORMAZIONI PRATICHE

LUOGO: Casa Diocesana di Lucca, Via Della Chiesa 427/M, Arliano 55100 LUCCA.  
[www.casadiocesanalucca.it](http://www.casadiocesanalucca.it)

LINGUA: I workshop saranno in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

---

### CONDIVIDERE LA CNV - Consapevolezza e Pratica

**Marianne Göthlin e Giacomo Poleschi**

DATE E ORARI: Venerdì 24 Aprile 9.30-18.00, Sabato 25 Aprile 9.30-17.00

COSTO PER LA FORMAZIONE:

€ 200 Quota Risorsa - Sostieni il nostro lavoro e altri partecipanti.

€ 160 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 120 Quota Sostegno - Offriamo questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

SPESE PER VITTO E ALLOGGIO: Vitto e alloggio per una notte presso la Casa Diocesana di Lucca a partire da € 80.

---



### VISFERA VERNISSAGE - Presentazione del materiale educativo CNV

**En Dolci e Marianne Göthlin**

DATA E ORARIO: Sabato 25 Aprile 18.00-20.00

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.

Per organizzare al meglio la serata, vi preghiamo di contattarci per confermare la vostra presenza.

---



### TRAINERS BOOST DAY - Potenza la tua carriera di formatore

**Maire Siegling**

DATA E ORARIO: Domenica 26 Aprile 9.30-17.00

COSTO PER LA FORMAZIONE: € 60

SPESE PER VITTO: Pranzo completo presso la Casa Diocesana di Lucca al prezzo di € 20.

---



### PARTECIPA A TUTTI GLI EVENTI: CONDIVIDERE LA CNV + VISFERA VERNISSAGE + TRAINERS BOOST DAY

COSTO PER LA FORMAZIONE:

€ 260 Quota Risorsa - Sostieni il nostro lavoro e altri partecipanti.

€ 220 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 180 Quota Sostegno - Offriamo questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

SPESE PER VITTO E ALLOGGIO: Vitto e alloggio per tutti gli eventi, presso la Casa Diocesana di Lucca a partire da € 130.

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI** <http://bit.do/cnvlucca>

**Giacomo Poleschi** 393 9948718 - [giacomo.poleschi@gmail.com](mailto:giacomo.poleschi@gmail.com) - [giacomopoleschi.com](http://giacomopoleschi.com)