

empatia

Trovare il coraggio di connettersi
in un mondo turbolento

formazione in **Comunicazione Nonviolenta**
con **Shona Cameron e Sandrine Miesch**
16 e 17 Maggio - Lucca



Quando il mondo diventa sempre più complesso, ritrova la semplicità.

La capacità di relazionarsi con empatia può essere appresa da chiunque e utilizzata in ogni conversazione per offrire uno spazio di ascolto e la possibilità di 'essere il cambiamento'.

Una presenza potente per i nostri tempi difficili.

Proprio come imparare a muoversi e fluire in un'arte marziale, la Comunicazione Nonviolenta può essere applicata nelle circostanze più difficili anche se l'altra persona non la conosce.

Quando scegliamo di praticare, ogni conversazione è un'occasione per essere profondamente umani e per connettersi.



In questo workshop di approfondimento potrai:

- imparare di più sull'approccio CNV per l'empatia e la presenza
- approfondire le tue abilità di CNV da usare per te e per gli altri
- esplorare come incorporare la CNV per aumentare il tuo impatto
- avere un sacco di opportunità di esercitarti in piccoli gruppi di lavoro con il supporto di Trainer certificati a livello internazionale.



Prerequisito: aver frequentato almeno 2 giornate di formazione CNV

Shona Cameron, Scozia, crede nella compassione radicale di sé e nell'accettazione di "ciò che è", nell'uguaglianza e nel potere che abbiamo per crescere e guarire. Con sede a Edimburgo, in Scozia, viaggia in molti paesi come formatrice e come Assessor alla Certificazione per il Center for Nonviolent Communication. shonacameron.com

Sandrine Miesch, UK/Francia, per anni formatrice per insegnanti nel suo paese natale, la Francia. Da quando ha abbracciato la CNV si è costruita la reputazione di saper ispirare attraverso l'uso di giochi e attività che deliziano grandi e piccini.

INFORMAZIONI PRATICHE

DATE E ORARI: Sabato 16 Maggio 9.30-18.00, Domenica 17 Maggio 9.30-17.00

LUOGO: Casa Diocesana di Lucca, Via Della Chiesa 427/M, Arliano 55100 LUCCA. www.casadiocesanalucca.it

LINGUA: Il workshop sarà in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

COSTO PER LA FORMAZIONE:

€ 200 Quota Risorsa - Sostieni il nostro lavoro e altri partecipanti.

€ 160 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 120 Quota Sostegno - Offriamo questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

SPESE PER VITTO E ALLOGGIO: Vitto e alloggio per una notte presso la Casa Diocesana di Lucca a partire da € 80.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI <http://bit.do/empatia-lucca>

Giacomo Poleschi 393 9948718 - giacomo.poleschi@gmail.com - giacomopoleschi.com