

IL POTERE di Rabbia, Colpa e Vergogna

Trasforma la rabbia, la colpa e la vergogna in un'energia potente e creativa e crea la vita che desideri!

workshop in Comunicazione Nonviolenta
con Shona Cameron e Sandrine Miesch

23 e 24 Maggio - Lucca



Due giorni di CNV con l'attenzione al nostro mondo interiore per un cambiamento che ha impatto anche fuori di noi.

In questo workshop di approfondimento potrai:

- imparare ad avere un rapporto sano con la rabbia, la colpa e la vergogna
- scoprire il loro sorprendente lato positivo
- creare nuovi modelli per migliorare i legami delle tue relazioni, l'armonia e la fiducia
- approfondire le tue abilità di CNV da utilizzare per te e per gli altri
- avere un sacco di opportunità di esercitarti in piccoli gruppi di lavoro con il supporto di Trainer certificati a livello internazionale.



Prerequisito: aver frequentato almeno 2 giornate di formazione CNV

Shona Cameron, Scozia, crede nella compassione radicale di sé e nell'accettazione di "ciò che è", nell'uguaglianza e nel potere che abbiamo per crescere e guarire. Con sede a Edimburgo, in Scozia, viaggia in molti paesi come formatrice e come Assessor alla Certificazione per il Center for Nonviolent Communication. shonacameron.com

Sandrine Miesch, UK/Francia, per anni formatrice per insegnanti nel suo paese natale, la Francia. Da quando ha abbracciato la CNV si è costruita la reputazione di saper ispirare attraverso l'uso di giochi e attività che deliziano grandi e piccini.

INFORMAZIONI PRATICHE

DATE E ORARI: Sabato 23 Maggio 9.30-18.00, Domenica 24 Maggio 9.30-17.00

LUOGO: Casa Diocesana di Lucca, Via Della Chiesa 427/M, Arliano 55100 LUCCA. www.casadiocesanalucca.it

LINGUA: Il workshop sarà in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano.

COSTO PER LA FORMAZIONE:

€ 200 Quota Risorsa - Sostieni il nostro lavoro e altri partecipanti.

€ 160 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 120 Quota Sostegno - Offriamo questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

SPESE PER VITTO E ALLOGGIO: Vitto e alloggio per una notte presso la Casa Diocesana di Lucca a partire da € 80.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI <http://bit.do/potere-cnv>

Giacomo Poleschi 393 9948718 - giacomo.poleschi@gmail.com

www.giacomopoleschi.com

