

Coltivare l'Onestà, Nutrire la Curiosità

Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta



11 e 12 Marzo - Forlì

con Giacomo Poleschi e Daniela Mazzotta



Imparare ad ascoltare, a esprimere quello di cui hai bisogno e ciò che desideri, mettere in parole i tuoi sogni, gestire i conflitti della vita quotidiana, sono abilità utili per vivere e per coltivare le proprie relazioni.

In questo seminario troverai sostegno nel migliorare queste qualità e nel metterle concretamente in pratica nel quotidiano. Esploreremo alcuni modi di comunicare che abbiamo integrato e che sono di ostacolo alla connessione con noi stessi e con gli altri e riscopriremo come possiamo scegliere un modo diverso di relazionarci più in armonia e al servizio della vita.



Ci eserciteremo a

- *comunicare chiaramente a partire dai nostri valori e bisogni*
- *esprimerci onestamente e con rispetto per noi e per gli altri*
- *traformare messaggi difficili da ricevere*
- *ascoltare con empatia e curiosità, un modo per capire qualcosa di nuovo*
- *dire "no" con chiarezza e cura*



Vieni a esplorare e sperimentare insieme come la Comunicazione Nonviolenta può guidarci e come, a partire dal modo in cui parliamo e ascoltiamo, possiamo ispirare le persone intorno a noi.

Giacomo Poleschi, con la pratica della Comunicazione Nonviolenta (CNV) si occupa di formazione, sostegno alla genitorialità, sviluppo personale e facilitazione di gruppi. La sua passione è "vivere la CNV" e contribuire all'apprendimento che si manifesta in un gruppo quando c'è la fiducia che la voce di ognuno è importante. Dal 2015 condivide la CNV in Italia e all'estero come formatore con il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta - cnvc.org.

www.giacomopoleschi.com

Daniela Mazzotta, Impegnata e appassionata nel percorso CNV da anni, contribuisce al mondo dell'infanzia e Genitoriale con la comunicazione empatica e la pedagogia dei legami.

INFORMAZIONI PRATICHE

DATE E ORARI: Sabato 11 Marzo 9.30-17.30, Domenica 12 Marzo 9.30-17.00

LUOGO: Nido d'Infanzia Il Giardino delle Fate, via B. Bianchi Porro 12.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 180 Quota Risorsa - Sostieni il mio lavoro e altri partecipanti.

€ 130 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 90 Quota Sostegno - Questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Daniela 345 7324773 asilolefate@libero.it