

Navigare i conflitti con bambini e adolescenti

Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta

25 e 26 Marzo - Bargecchia - LU

con Giacomo Poleschi



Come genitori, educatori, adulti, i conflitti con i bambini e gli adolescenti sono all'ordine del giorno. Le idee che abbiamo sui "conflitti", le nostre esperienze vissute, consapevolmente o meno, influenzano come li affrontiamo e la qualità delle nostre relazioni.

In questo seminario troverai sostegno per comprendere meglio e risolvere concretamente i conflitti, in particolare quelli che come adulti sperimentiamo nelle nostre relazioni con bambini e adolescenti.

Ci eserciteremo a

- *comunicare chiaramente a partire dai nostri valori e bisogni*
- *esprimerci onestamente e con rispetto per noi e per gli altri*
- *trasformare messaggi difficili da ricevere*
- *ascoltare gli altri con empatia e curiosità*
- *prenderci cura della "qualità della connessione" prima della "soluzione"*

Vieni a esplorare e sperimentare insieme come la Comunicazione Nonviolenta (CNV) può aiutarci ad affrontare e a risolvere i conflitti, pacificamente, con la soddisfazione di tutti e senza compromessi.



Giacomo Poleschi, con la pratica della Comunicazione Nonviolenta (CNV) si occupa di formazione, sostegno alla genitorialità, sviluppo personale e facilitazione di gruppi. La sua passione è "vivere la CNV" e contribuire all'apprendimento che si manifesta in un gruppo quando c'è la fiducia che la voce di ognuno è importante. Dal 2015 condivide la CNV in Italia e all'estero come formatore con il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta - cnvc.org.
www.giacomopoleschi.com

INFORMAZIONI PRATICHE

DATE E ORARI: Sabato 25 Marzo, ore 9.30-17.30, Domenica 26 Marzo ore 9.30-17.00

LUOGO: "A scuola in libertà", Via Delle Sezioni 4278 - 55054 Bargecchia (LU)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SARÀ INTERAMENTE DEVOLUTA

all'Associazione **PARLARE PACE - PROGETTO EDUCATIVO "A SCUOLA IN LIBERTÀ"**

€ 180 Quota Risorsa - Sostieni l'Associazione Parlare Pace e altri partecipanti.

€ 130 Quota Standard - Vieni e goditi una fantastico weekend di formazione!

€ 90 Quota Sostegno - Questo prezzo speciale se vieni in gruppo o hai limitate risorse finanziarie.

ISCRIVITI ONLINE: <https://bit.ly/navigareiconflitti>

Informazioni: Giacomo 393 9948718 - giacomo.poleschi@gmail.com