

# Così diversi così umani

**Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta  
nell'educazione e nella genitorialità**

**23 e 24 Marzo - Bergamo  
con Petra Quast e Giacomo Poleschi**



Come educatrice, insegnante o genitore in questo seminario troverai sostegno nel costruire e coltivare relazioni basate sulla fiducia, la cura e il rispetto reciproco.



Esploreremo e esploreremo insieme come la CNV può guidarci e come può ispirare le nuove generazioni a partire dal modo in cui noi stessi parliamo e ascoltiamo. Ci concentreremo nella ricerca di equilibrio tra una leadership chiara e il prendere in considerazione i punti di vista dei bambini.

**Lavorando su situazioni concrete potrai migliorare la tua capacità di**

- **comunicare con chiarezza quello che è importante per te**
- **ascoltare e comprendere gli altri con empatia e curiosità**
- **affrontare e risolvere con creatività i conflitti di ogni giorno**
- **esprimere apprezzamento in modo autentico e collegato alle nostre emozioni**
- **definire confini chiari, liberi da minacce o punizioni**
- **dire "no" e fare accordi con cura e rispetto**



[cnvc.org](http://cnvc.org)

**Giacomo Poleschi**, con la pratica della Comunicazione Nonviolenta (CNV) si occupa di formazione, sostegno alla genitorialità, sviluppo personale e facilitazione di gruppi. La sua passione è "vivere la CNV" e contribuire all'apprendimento che si manifesta in un gruppo quando c'è la fiducia che la voce di ognuno è importante. Dal 2015 condivide la CNV in Italia e all'estero come formatore con il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta - [cnvc.org](http://cnvc.org) - [giacomopoleschi.com](http://giacomopoleschi.com)

**Petra Quast**, condivide la Comunicazione Nonviolenta dal 2014.

È formatrice certificata con il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta - [cnvc.org](http://cnvc.org) - [petraquast.it](http://petraquast.it)

## INFORMAZIONI PRATICHE

**DATE E ORARI:** Sabato 23 Marzo, ore 10.00-18.00, Domenica 24 Marzo ore 9.30-17.00

**POSTI LIMITATI:** Massimo 20 partecipanti

**LUOGO:** Oratorio di Loreto, Via Massimiliano Kolbe - 24128 Bergamo

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** € 180

Se questa quota è l'unico ostacolo alla tua partecipazione, contattaci. Possiamo parlarne con discrezione.

## INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Associazione Insieme per Mano Onlus - 375 5211040 - [info@insiemepermano.org](mailto:info@insiemepermano.org)